



40º VUELTA CICLISTA A ZAMORA DEL 12 AL 16 DE JULIO DE 2023 ELITE Y SUB-23

<p>CONCENTRACION Y FIRMA: De 10:45 a 11:45 horas</p> <p>LUBIAN (Plaza Fontarbela) 42°02'04.7"N 6°54'29.7"W</p> <p>LLAMADA CORREDORES: 11:50 horas</p> <p>SALIDA NEUTRALIZADA: 11:55 horas</p> <p>Plaza Fontarbela, ZA-106 DIRECCIÓN PUEBLA DE SANABRIA</p> <p style="text-align: center;">Distancia de la neutralización: 1,4 km</p> <p>SALIDA REAL: 12:00 horas</p> <p>ZA-106 (GPS 42°02'33.8"N 6°54'06.0"W) DIRECCIÓN PUEBLA DE SANABRIA</p> <p style="text-align: center;">KILOMETROS TOTALES: 133,9 Km.</p>						
Itinerario	Kilometros			Horarios Previstos		
	Parcial	Total	Faltan	36	38	40
PROVINCIA DE ZAMORA						
ZA-106	LUBIAN ZA-106	0,0	1,4	1,4	11:55	11:55 11:55
ZA-106	KM 0 ZA-106 (GPS 42°02'33.8"N 6°54'06.0"W)	0,0	0,0	133,9	12:00	12:00 12:00
ZA-106	HEDROSO	2,3	2,3	131,6	12:03	12:03 12:03
ZA-106	Comienza P.M. 3ª Cat. 6,3 Km	1,4	3,7	130,2	12:06	12:05 12:05
ZA-106	ACIBEROS (Exterior)	1,3	5,0	128,9	12:08	12:07 12:07
N-525	Giro izda dir Padornelo por N-525	1,9	6,9	127,0	12:11	12:10 12:10
N-525	PADORNELO	1,7	8,6	125,3	12:14	12:13 12:12
N-525	Padornelo (P.M. 3ª Cat.) (GPS 42°02'02.1"N 6°49'23.1"W)	1,4	10,0	123,9	12:16	12:15 12:15
N-525	Tunel de Padornelo (Iluminado) 435 m	0,2	10,2	123,7	12:17	12:16 12:15
N-525	REQUEJO DE SANBRIA	6,9	17,1	116,8	12:28	12:27 12:25
N-525	Rotonda por la dcha dir PUEBLA DE SANABRIA	0,5	17,6	116,3	12:29	12:27 12:26
N-525	Giro izda dir San Martín del Terroso por ZA-L-2696	2,2	19,8	114,1	12:33	12:31 12:29
ZA-L-2696	SAN MARTIN DEL TERROSO	1,5	21,3	112,6	12:35	12:33 12:31
ZA-L-2696	SANTA COLOMBA DE SANABRIA	2,1	23,4	110,5	12:39	12:36 12:35
ZA-L-2696	Giro a la dcha dir N-525 por ZA-L-2695	0,4	23,8	110,1	12:39	12:37 12:35
ZA-L-2695	N-525 Giro dcha dir Ourense	2,3	26,1	107,8	12:43	12:41 12:39
N-525	KM 30 Comienza Avituallamiento (Zona Verde)	3,9	30,0	103,9	12:50	12:47 12:45
N-525	REQUEJO DE SANBRIA	0,1	30,1	103,8	12:50	12:47 12:45
N-525	Rotonda por la Izq. Dir Padornelo	0,6	30,7	103,2	12:51	12:48 12:46
N-525	Comienza P.M. 3ª Cat. 5,7 Km	1,2	31,9	102,0	12:53	12:50 12:47
N-525	Padornelo (P.M. 3ª Cat.) (GPS 42°02'01.0"N 6°48'58.8"W)	5,7	37,6	96,3	13:02	12:59 12:56
N-525	Tunel de Padornelo (Iluminado) 435 m	0,1	37,7	96,2	13:02	12:59 12:56
N-525	PADORNELO	1,5	39,2	94,7	13:05	13:01 12:58
N-525	Giro dcha dir Lubian por ZA-106	2,1	41,3	92,6	13:08	13:05 13:01



40º VUELTA CICLISTA A ZAMORA DEL 12 AL 16 DE JULIO DE 2023 ELITE Y SUB-23

ZA-106	ACIBEROS (Exterior)	1,8	43,1	90,8	13:11	13:08	13:04
ZA-106	HEDROSO	2,5	45,6	88,3	13:16	13:12	13:08
ZA-106	LUBIAN M.V. (GPS 42°02'06.9"N 6°54'25.5"W)	3,3	48,9	85,0	13:21	13:17	13:13
ZA-106	LUBIAN Giro izq por ZA-L-2686 a Hermisende	0,7	49,6	84,3	13:22	13:18	13:14
ZA-L-2686	Paso bajo la A-52 por la ZA-P-2669 a Hermisende	1,5	51,1	82,8	13:25	13:20	13:16
ZA-P-2669	CASTRELOS (Exterior)	4,5	55,6	78,3	13:32	13:27	13:23
ZA-P-2669	Giro a la dcha direccion Hermisende	5,5	61,1	72,8	13:41	13:36	13:31
ZA-L-2698	HERMISENDE (Fuerte descenso)	0,1	61,2	72,7	13:42	13:36	13:31
ZA-L-2698	PUENTE (MUY EXTRECHO)	1,1	62,3	71,6	13:43	13:38	13:33
ZA-L-2698	COMIENZA P.M. 2ª Cat. 2,2 Km	0,1	62,4	71,5	13:44	13:38	13:33
ZA-L-2698	SAN CIPRIAN	0,8	63,2	70,7	13:45	13:39	13:34
ZA-L-2698	Ladairo (P.M. 2ª Cat.) (GPS 41°58'11.5"N 6°55'03.1"W)	1,4	64,6	69,3	13:47	13:42	13:36
ZA-L-2698	CASTROMIL	8,3	72,9	61,0	14:01	13:55	13:49
ZA-L-2698	PROVINCIA DE OURENSE (C. Galega) OU-905	1,0	73,9	60,0	14:03	13:56	13:50
OU-905	Giro a la dcha COMIENZA P.M. 1ª Cat. 3,5 Km	0,3	74,2	59,7	14:03	13:57	13:51
S.C.	Alto Marabón (P.M. 1ª Cat.) (GPS 42.02677, -6.97326)	3,5	77,7	56,2	14:09	14:02	13:56
S.C.	Giro Izq Alto de A Canda por OU-125	1,2	78,9	55,0	14:11	14:04	13:58
OU-125	PORTILLA DE A CANDA (NO PUNTUABLE)	0,3	79,2	54,7	14:12	14:05	13:58
OU-125	Giro Cerrado Izq por N-525 dir Puebla de Sanabria	1,4	80,6	53,3	14:14	14:07	14:00
N-525	PROVINCIA DE ZAMORA (CASTILLA Y LEON)	0,8	81,4	52,5	14:15	14:08	14:02
N-525	Tunel de A Canda (Iluminado) 441 m.	0,2	81,6	52,3	14:16	14:08	14:02
N-525	Rotonda por la Izq dir Lubian	3,6	85,2	48,7	14:22	14:14	14:07
S.C.	Giro Dcha dirección Lubian por ZA-106	0,4	85,6	48,3	14:22	14:15	14:08
ZA-106	LUBIAN	2,7	88,3	45,6	14:27	14:19	14:12
ZA-106	LUBIAN M.V. (GPS 42°02'06.9"N 6°54'25.5"W)	0,1	88,4	45,5	14:27	14:19	14:12
ZA-106	LUBIAN Giro dcha por ZA-L-2686 a Hermisende	0,1	88,5	45,4	14:27	14:19	14:12
ZA-L-2686	Paso bajo la A-52 por la ZA-P-2669 a Hermisende	1,5	90,0	43,9	14:30	14:22	14:15
ZA-P-2669	CASTRELOS (Exterior)	4,5	94,5	39,4	14:37	14:29	14:21
ZA-P-2669	Giro a la dcha direccion Hermisende	5,5	100,0	33,9	14:46	14:37	14:30
ZA-L-2698	HERMISENDE (Fuerte descenso)	0,1	100,1	33,8	14:46	14:38	14:30
ZA-L-2698	PUENTE (MUY EXTRECHO)	1,1	101,2	32,7	14:48	14:39	14:31
ZA-L-2698	COMIENZA P.M. 2ª Cat. 2,2 Km	0,1	101,3	32,6	14:48	14:39	14:31
ZA-L-2698	SAN CIPRIAN	0,8	102,1	31,8	14:50	14:41	14:33
ZA-L-2698	Ladairo (P.M. 2ª Cat.) (GPS 41°58'11.5"N 6°55'03.1"W)	1,4	103,5	30,4	14:52	14:43	14:35
ZA-L-2698	CASTROMIL	8,3	111,8	22,1	15:06	14:56	14:47



40º VUELTA CICLISTA A ZAMORA DEL 12 AL 16 DE JULIO DE 2023 ELITE Y SUB-23

ZA-L-2698	PROVINCIA DE OURENSE (C. Galega) OU-905	1,0	112,8	21,1	15:08	14:58	14:49
ZA-L-2698	Giro a la dcha COMIENZA P.M. 1ª Cat. 3,5 Km	0,3	113,1	20,8	15:08	14:58	14:49
OU-905	20 Km META Fin de Avituallamiento (Zona Verde)	0,8	113,9	20,0	15:09	14:59	14:50
S.C.	Alto Marabón (P.M. 1ª Cat.) (GPS 42.02677, -6.97326)	2,7	116,6	17,3	15:14	15:04	14:54
S.C.	Giro Izq Alto de A Canda por OU-125	1,2	117,8	16,1	15:16	15:06	14:56
OU-125	PORTILLA DE A CANDA (NO PUNTUABLE)	0,3	118,1	15,8	15:16	15:06	14:57
OU-125	Giro Cerrado Izq por N-525 dir Puebla de Sanabria	1,4	119,5	14,4	15:19	15:08	14:59
N-525	PROVINCIA DE ZAMORA (CASTILLA Y LEON)	1,8	121,3	12,6	15:22	15:11	15:01
N-525	Tunel de A Canda (Iluminado) 441 m.	0,2	121,5	12,4	15:22	15:11	15:02
N-525	Rotonda por la Izq dir Lubian	3,6	125,1	8,8	15:28	15:17	15:07
S.C.	Giro Dcha dirección Lubian por ZA-106	0,4	125,5	8,4	15:29	15:18	15:08
ZA-106	Giro izda Comienza PM 1ª Cat. 6,2 Km	2,2	127,7	6,2	15:32	15:21	15:11
S.C.	Giro izda	5,9	133,6	0,3	15:42	15:30	15:20
META	Parque eólico de Lubián-IBEREOLICA PM 1ª Cat	0,3	133,9	0,0	15:43	15:31	15:20
GPS 42.067402943943485, -6.907676153072314							



40º VUELTA CICLISTA A ZAMORA DEL 12 AL 16 DE JULIO DE 2023 ELITE Y SUB-23

4ª ETAPA – LUBIAN – PARQUE EOLICO DE LUBIAN-IBEREOLICA – 15/07/23

